

Anbefalinger til hvordan, man kan forbedre det psykiske arbejdsmiljø.

Anbefalingerne handler om hvordan:

- 1. Arbejdsidentiteten styrkes**
 - 2. Sociale fællesskaber skabes omkring faglighed**
 - 3. Rammerne for organisationen og strukturen forbedres og synliggøres**
 - 4. God praksis styrkes**
-

Ad. 1.

Arbejdsidentiteten styrkes

- Arbejdsidentiteten bør styrkes
- Ejerskab til arbejdspladsens opgaver skal styrkes via deltagelse og uddelegering af ansvar
- Hensigtsmæssige handlinger skal belønnes
- Det skal diskuteres lokalt hvad arbejdsbelastningen består af
- Der skal skabes mulighed for at alles kompetencer og ressourcer anvendes i dagligdagen
- Tillid til andres faglige identitet og værd, bør være en forudsætning for samarbejde
- Arbejdet på tværs af faggrupper skal foregå med fælles fokus på opgaven
- Ledelsen skal melde holdninger og værdier klart ud

Ad. 2

Sociale fællesskaber skabes omkring faglighed

- Opmærksomhed på hvad som belønnes, skal øges (humor, handling, intention?)
- Medarbejderne skal tage udgangspunkt i brugerens livsvilkår
- Brugerne skal omtales og behandles respektfuldt (også når de ikke er til stede)
- Det faglige fællesskab styrkes (hvorfor er vi her?!)
- Private pauser bør være synlige
- Arbejdspladsens sociale arrangementer bør have et fagligt indhold for at styrke den fællesfaglige målsætning
- Giv ansvar til grupper (team)
- Sæt grænser for ansvar
- Giv ejerskab til opgaver
- Skab fælles fortællinger

Ad. 3

Rammerne for organisationen og strukturen forbedres og synliggøres

- Enkelte faste pauser bør indarbejdes i vagten
- Medarbejderne bør kunne opnå fleksible mødetider
- Mulighed for omlægning af arbejdsopgaver og arbejdstid i perioder
- Synlighed om hvad der giver fleksible forhold
- Medarbejderne bør samles minimum 1 gang i løbet af arbejdsdagen / vagten
- Der bør skabes mulighed for overlap, hvis hensigtsmæssigt
- Ledelsen bør være synlig, træde i karakter, informere, sætte grænser og åbent prioritere opgaver
- Medarbejdere og ledere bør have mulighed for supervision ved kriser

Ad. 4

God praksis styrkes

- Den hensigtsmæssige praksis styrkes med belønning og ros
- Beløn og anerkend holdninger og handlinger som styrker arbejdspladsen
- Medarbejd offerroller
- Mulighed for at individuelle idéer og initiativer kan udføres fælles, skal styrkes
- Styrk oplevelsen af gensidig og ligeværdig respekt

Anbefalingerne er formuleret på baggrund af Grethe Brorholts rapport om psykisk arbejdsmiljø på Hvidovre hospital.